



**ÉTAT-MAJOR
DE CONDUITE
RÉGIONAL
VALLÉE D'ILLIEZ**

Mesdames, Messieurs,

MétéoSuisse annonce une poursuite de la hausse des températures, avec un risque de franchissement des seuils de canicule dès ce vendredi 20.06 en Valais, puis plus largement en plaine durant le week-end. Une alerte canicule de degré 3 n'est donc pas exclue dès cette fin de semaine. Cette vague de chaleur pourrait se prolonger jusqu'au mercredi 25.06, même si son début, sa fin et son intensité restent encore à préciser.

Face à la hausse des températures depuis le 10 juin, **l'Office du médecin cantonal (OMC) rappelle que la vigilance est de mise**, cela y compris en dehors des périodes d'alerte formelle donnée par MétéoSuisse. En effet, sans atteindre les seuils critiques, les fortes chaleurs en cours peuvent déjà avoir des impacts importants sur la santé. Une attention particulière doit par conséquent être portée aux personnes vulnérables : aînés, jeunes enfants, femmes enceintes, personnes atteintes de maladies chroniques ou personnes travaillant en extérieur. Il est également important de souligner les impacts psychologiques que peut avoir la chaleur, notamment chez les personnes âgées se disant plus isolées durant ces périodes.

En raison de ces fortes chaleurs, l'OMC passe ainsi dès aujourd'hui **au palier 3 du Plan canicule et fortes chaleurs**. Ce palier implique d'inviter les partenaires à **renforcer les mesures de prévention**, et à activer, adapter ou maintenir **les plans de prévention institutionnels** en fonction de la situation, des spécificités propre et de la localisation géographique.

Pour rappel, le **Plan canicule et fortes chaleurs** met à disposition un ensemble de **fiches pratiques, vademecum et conseils de prévention** à destination de la population ainsi que des professionnels et des institutions.

Nous vous recommandons également de **suivre l'évolution de la situation météorologique** via le **site internet** ou l'**application mobile** de MétéoSuisse qui émet ses alertes canicule et de vous référer aux annonces officielles. L'OMC relaie également la **campagne "Chaleur" de l'OFSP**, qui met à disposition des supports de communication sur les **trois règles d'or pour les jours de chaleur**, disponibles sur **www.canicule.ch**.

Comme vous le savez, quelques gestes simples permettant de se protéger de la chaleur peuvent être transmis et facilement appliqués : *éviter les activités physiques aux heures les plus chaudes ; porter des vêtements légers et amples à l'extérieur ; préserver la fraîcheur du logement en fermant les fenêtres et volets le jour et en les ouvrant la nuit pour provoquer des courants d'air ; s'hydrater suffisamment en buvant même en l'absence de sensation de soif ; manger léger.*

Nous comptons sur votre engagement dans les jours à venir pour relayer les bons gestes et appliquer les mesures de prévention adéquates afin de limiter les impacts de la chaleur sur la santé.

Nous vous remercions par avance pour votre précieuse collaboration et restons à votre entière disposition pour tout complément d'information.

Avec nos salutations les meilleures,